

**Gerhart-Hauptmann-Schule Griesheim
Kooperative Gesamtschule des Landkreises
Darmstadt-Dieburg**

Prävention und Gesundheitsförderung

Unsere Ziele...

- ◆ **Unsere Schule** soll ein Ort sein, an dem alle Beteiligten gerne arbeiten, sich wohl fühlen (**Verhältnisprävention**).
- ◆ **Unsere Schülerinnen und Schüler** sollen lernen, mit Gesundheitsgefährdungen möglichst selbst bestimmt umzugehen (**Verhaltensprävention**).
- ◆ **Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** sollen an der GHS ein gesundes Arbeitsklima vorfinden und mit weiter entwickeln.

Unsere Leitlinie...

Der Gesundheitsbegriff der Ottawa-Charta (1986):

- ◆ **Gesundheit** ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit.

Sie wird heute umfassender verstanden...

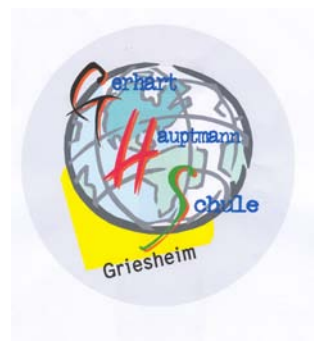
- ◆ Sie berücksichtigt den **Menschen** in seiner Gesamtheit von Physis, Psyche und sozialen und ökologischen Beziehungen.
- ◆ „**Gesundheit** wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort wo sie spielen, lernen, arbeiten und leben.“



Unsere Bausteine im Unterricht...

- ◆ Lernen lernen / Methodentraining
- ◆ Stressbewältigung
(Bewegung / Entspannung / Konzentration)
- ◆ Ergonomisches Sitzen und Tragen
- ◆ Gesunde Ernährung
- ◆ Sexualkunde / AIDS-Aufklärung
- ◆ Prävention von Infektionskrankheiten
- ◆ Suchtprävention





Unsere Angebote...

- ◆ Schüler-Cafeteria
- ◆ Mensa mit Mittagessen und Salatbuffet
- ◆ Förderung der „Trinkkultur“ / Wasserspender
- ◆ Bewegung: Pausensport und Bewegungsstunden
- ◆ Musikpädagogische Aktivitäten: Bläserklassen
- ◆ Erlebnispädagogische Aktivitäten
- ◆ Sozialkompetenztraining Klasse 5:
Wir werden eine Klasse(n)gemeinschaft
- ◆ Projekt „Rückgrat stärken“
- ◆ Schulinterne Beratungsangebote für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern:
Schulsozialarbeit
Systemische Familienberatung
Suchtprävention
ArBiS (Arbeitskreis Beratung in der Schule)
- ◆ Gesundheitsrelevante Aktionstage für SchülerInnen zu Themen wie Rauchen, Trendgetränke, AIDS, u. a.
- ◆ Eltern- und Lehrerfortbildungen





◆ Seit 1997	Arbeitsgemeinschaft „Gesundheitsfördernde Schule“ bestehend aus Lehrern, Schülern, Eltern und externen Partnern
◆ Seit 1998	Mitarbeit im Hessischen Netzwerk Schule und Gesundheit (HKM Hessisches Kultusministerium)
◆ 1998 – 2005	Förderung durch die Robert-Bosch-Stiftung
◆ März 2006	Gesamtzertifikat des HKM „Gesundheitsfördernde Schule“
◆ Nov. 2009	Präventionspreis der Stadt Darmstadt für das Netzwerk Gesunde Schule an der GHS
◆ Seit 2010	Sozialkompetenztraining Jg. 5 Kooperation der GHS mit der Jugendförderung der Stadt Griesheim und des Landkreises Darmstadt- Dieburg
◆ Seit 2011	Ergänzung des Sozialkompetenztrainings durch weitere Bausteine (z.B. Projekt Rückgrat beweisen)

Kontakt:

AG Gesundheitsfördernde Schule

Babette Chabilan

Caudia Rößler

www.schulserver.hessen.de/griesheim/gerhart-hauptmann/

www.seb-ghs.de

ghs_griesheim@schulen.ladadi.de

Stand: Juli 2011 (Fotos + Layout: GHS Griesheim/ B.Chabilan)